

ÇOCUK EĞİTİMİNDE YAPILAN 15 YANLIŞ



**GAMZE
KOLUMAN
AİLE DANIŞMANI**



7 RENK AKADEMİ
Gelecek Burada





Çocuğu iyi yetiştirmek her anne ve babanın isteğidir. Fakat bazen yetiştirme çabamızdan dolayıda bir çok hata yapabiliyoruz. Özgüvenli çocuk yetiştirdiğimizi düşünürken narsist bir çocuğa ortam hazırlamış olabiliyoruz. Bugünkü seminerimizde çocuk eğitimine birlikte bakıp değerlendireceğiz.

I - FAZLA KORUMACI OLMAK

- Fazla korumacı yetiştirilen çocuk, anne ve babası tarafından özgürlük alanı kısıtlanan çocuktur.
- Yeteneklerini geliştirme, duygu ve dürtülerini kontrol etme açısından problem yaşayan çocukların çoğu fanusta koruma içgüdüğü ile büyüyen çocuklardır.



- Çocuk eğitimi 2 yaşla birlikte daha da büyük önem kazanıyor, çünkü çocuklar bu yaş itibarıyla daha bağımsız hareket etmeye başlıyorlar. Düşmesinden endişe ettiğimiz çocuk yürümeyi öğrenemez o sebeple fazla korumacı olmak yerine kontrollü koruma kısmına geçmeliyiz.

2- ARKADAŞ GİBİ DAVRANMAK

- Anne ve babanın çocuğuna arkadaş gibi davranması yanlış bir davranıştır. Çünkü arkadaşlık dediğimiz şey akran eğitimini de kapsayan eşitlik anlamına gelir. Eş kişiler, eşit kişiler.. Oysa anne ve baba çocukla eşit değildir. Bazen kural koyucudur, bazen karar verici o sebeple bu hiyerarşik düzeni bozmak hiçkimseye fayda sağlamayacaktır.



- **Çocuğumuzun zaten hayat boyunca bir çok arkadaşı olacak o sebeple anne ve babanın kendi rollerini üstlenmeleri nasihatçi değilde refakatçi olmaları çok daha büyük önem kazandırır. Refakat etmenin yol göstermek anlamını da çağrıştırdığını unutmayalım.**



3- AÇ KALMASIN DIYE YEMEĞİNİ YEDİRMEK

- Çocukların temel alışkanlıklarını yaşları gereği doğru dönemde kazanmaları ve pratik yaptıkça geliştirmeleri gerekir.
- Okula başlayana kadar ebeveynleri tarafından doyurulan çocuklar okulda kendi özbakımlarını yapamaz hale geliyor.



- Yeme fiilinde anneden yardım alan çocuk, ödev için babasının eve gelme saatini bekliyor, neden? Çünkü her bir sorumluluk bir diğerini kamçılıyor. Domino taşları gibi düşünün biri devrildiğinde aslında hiçbirisi kalmıyor.



4- ABARTILI ÖVGÜDE BULUNMAK

- Son yıllarda en çok yaptığımız hataların başında yersiz ve fazla övgü cümleleri geliyor.
- Övgü bağımlılığı arttırıcı bir durumdur. Ne kadar çok övülürseniz o kadar çok size bunu sağlayan insanların arasında olmak istersiniz ve bu bağımlılığı geliştirir dış dünyaya ve gerçeklere algınızı kapatırsınız. Çocuklar içinde durum tam olarak böyledir.



- Çünkü abartılı övgüler, çocuğun sevgi ihtiyacını karşılıyor ve aileler bu şekilde çocuğu koruma altına alarak onu üzüntü ve tehlikelerden korumuş oluyor. Halbuki ebeveynlerin çocuk yetiştirme tutumları dengeyi sağlamak üzerine olmalı. Dolayısıyla çocuğuna korumacı davranmakla özgürlük vermek arasında dengeyi yakalamalıyız. Ancak bu sayede, çocuk ailesine bağımlı değil; sevgiyle bağılı olabilir.

5-ANNE YA DA BABAYI CANAVAR GİBİ GÖSTERMEK

- Akşam baban gelince görürsün, annene söyleyeyim bak neler olacak gibi çocuğu hem tehdit etmek hem de kendi anne ve babasından korkmasını sağlayacak söz ve davranışlar çocuk üzerinde direkt olarak olumsuz etki yapmaktadır. Anne ve babasına bile güvenemeyeceğini gören çocuk, yaptığı eylemleri saklama eğilimi gösterecek ve kendi ailesine bile güvensiz bir yetişkin olacaktır.



- Çocuklarımız hep aynı yaşta kalmayacakları gibi bu güvensizlikte onlarla beraber büyüyerek tüm yaşantısına etki edecek. Belki güvenmemeyi belki de güvenilmez olmayı seçecek. Bunun yerine olayları anında yaşadığı kişi ile çözmek uzlaşma ortamı sağlamak çok daha akil olacaktır.



6- TUTARSIZ DAVRANMAK

- İletişimde tutarlı bir dil kullanmalıyız.
- Anne ve baba olarak çocuğunuza karşı aynı tavır içerisinde olmanız çok önemli.
- Aynı olaylara farklı tepkiler gösterip, farklı olaylara benzer tepkiler göstermeniz çocuğunuzun kafasının karışmasına ve ev içerisinde karmaşaya yol açabilir.



- Ama annem izin verdi baba sen hiç birşeye izin vermiyorsun ya da tam tersi babamdan istedim alacak gibi söylemlerle karşı karşıya kalmak istemiyorsanız muhakkak ebeveynlerin dilde tutarlı olmayı karar kısmında net olmayı bilmesi gerekir. İyi polis, kötü polis kimseye kazandırmaz!



7- SARILMAMAK (KUCAKLAŞMAMAK) TEN TEMASI

- Güvenli bağlanma sürecinde özellikle ten teması kurmak güvenli ayrılma kısmındaki bağımlılığı da azaltmada fayda sağlar. Bu ne demektir?
- 0-6 yaş çocuğun eğitiminde beslenme, uyku ve tuvalet kadar sevginin de yeri önemli. Öpmek ve sarılmak kadar rahatlatıcı ve iyi hissettiren çok az şey var.



- Baskıcı bir ortamda şefkat görmeden ve ebeveynlerine sarılmadan büyüyen çocuklarda hiperaktivite, post travmatik stres bozukluğu, düşük özgüven ve agresif davranışlar görülebiliyor.
- Duygusal zekası yüksek duygusal algılaması tam çocuklar yetiştirmek için sarılmak, elini tutmak öperek uyandırmak önem arz ediyor.

8-ÇOCUĞU BAŐKALARIYLA KIYASLAMAK

- Çocuk yetiştirmede en çok yaptığımız hata farketmeden de olsa çocuğumuzu başka çocuklar ile ya da aile üyeleri ile kıyaslamak.
- İdeal çocuğa ulaşmak için sürekli aile tarafından tenkit edilen çocukta özgüven eksikliği ile depresyona sürüklenme olabilir.



- Çocuğu başka çocuklarla kıyaslamamanın beğenilmeme olarak algılanıp yetersizlik ve değersizlik gibi duygulara yol açtığını söylüyor. Kendini değersiz hisseden çocuklar da hem kıyaslandıkları çocuklara karşı öfke duyuyor hem de çaba göstermekten kaçınıyorlar.
- Doğru olan ise çocuğun başarılı, olumlu ve iyi yanlarını ön plana çıkararak kendine güvenmesini sağlamak. Çocuğumuzu olduğu gibi kabul etmeli ve yeteneklerini ortaya çıkarabilmesi için ona alan yaratmalıyız.

9-MAHREMİYETİ ÖĞRETMEMEK

- Mahremiyet eğitimi, cinsel eğitimden daha kapsamlı ve çocuğa, ebeveynleri tarafından öğretilen bir kavram. Çocuk, mahremiyet eğitimi sayesinde cinsel bilgilerin yanı sıra, kendisinin ve diğer insanların özel alanının farkına varabiliyor. Diğer insanların özeline saygı duymayı ve kendisi ile çevresi arasında sağlıklı sınırlar koymayı öğreniyor. Ancak aileler özellikle erkek çocuk yetiştirme konusunda birtakım hatalara düşebiliyor.



Çocuğun özel alanlarını öğrenmemesi ve başkalarının özel alanlarına saygı duymaması ilerleyen süreçlerde iletişim ve davranış problemleri yaşamasına yol açabiliyor.

10- ÇOCUK YERİNE KARAR VERMEK

- Çocuğa seçme hakkı sunmak yerine onun adına konuşmak, onun adına kararlar vermek, kıyafetten tutunda yiyeceği yemeğe kadar belirlemek onun hem özgürlük alanını kısıtlamak hemde tamamen ebeveyne bağımlı birey yetiştirmek demektir. Çocukla birlikte karar almak demek seni önemsiyorum fikirlerin benim için önemli demektir.



Önemsendiğini bilen çocuk ailesinde kendini otomatik olarak değerli de hissedecektir. Çocuklarımızın adına karar vererek kısıtlamaktan vazgeçelim.

II - HAYIR DEMEYİ BİLMEMEK VE ÖĞRETMEMEK

- Çocuğuna hayır demeyi bilmeyen anne baba hayır demeyi de öğretemez. Hayır kural ve kalıp olarak can sıkıcı bir kelime gibide görünse özdeğer ve özsaygı gibi bir çok alanda hayatta karşımıza çıkar. Arkadaşlarına hayır diyemediği için bir çok kötü alışkanlığa sahip olmuş çocuklar var ne yazıkki.. Ama herşeyden önce çocuğun size hayır demesine izin vermelisiniz.



- Annem yemek istemediğimi duyunca üzölür hayır diyemem, babam onunla dışarı çıkmak istemediğimde bana kızar hayır diyemem gibi algılar ile büyütölürsak çocuğumu bilin ki hayat boyu kendi alanını koruyamayan birey olma yolunda kusurlu olan çocuklara sahip oluruz.

12- KARDEŞLER ARASI EŞİT DAVRANMAMAK

- Bu davranış biçimi yapılan en büyük hatalardandır. Sen ablasın sen abisin kardeşine yardım et ile büyük çocuğa sorumluluğu öğretirken küçük çocuğa tölere edilmeyi öğretmiş oluruz. Aslında sorsak hepimiz çocuklarımıza aynı davranıyor aynı seviyoruzdur fakat büyük küçük çocuklar arasında ayrımı sevgi ile değil sorumluluk ile yapıyoruz. Kardeş kıskançlığına da biz ebeveynler sebep oluyoruz.

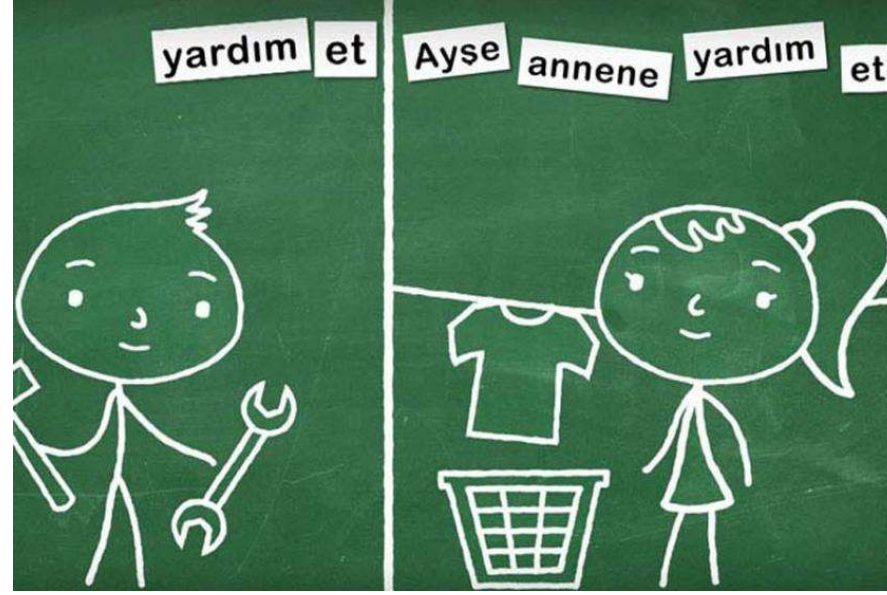


- Ablanda sen gibi bu ödevi yapmata zorlanıyordu ama ben ona yardımcı oldum şimdide ablan sana bu konuda benden daha iyi yardımcı olur gibi bağlaçlı cümleler yönlendirmeye eşit dağılıma vesile olur kardeşler de bu sebeple değersizlik kayıtlarına sahip olmazlar.



13- CİNSİYETÇİ ROLLER VERMEK

- Çocuklar ilk olarak kendi cinsel kimliklerini ve sonra başkalarınınkini öğrenirler. Hemen sonra da, kendi cinslerine ilişkin kalıplaşmış tutumları öğrenirler. Daha sonra da kendi cinslerine ilişkin kalıplaşmış tutumlara uygun olarak davranmak zorunda olduklarını anlarlar. Bu zaman diliminde ablan yapsın sen otur dersiniz erkek çocuğunuza hayat boyu bunu öğretmiş oluruz.



- Hadi kızım annene yardım et diyen babalarda bu zihniyetle büyütülmüş çocuklardır. Ev de yaşayan herkes ortak alan sorumluluklarını yerine getirmeli cinsiyetçi ayrımlardan ise teşvikle hayattaki her alana çocuklarımızı yönlendirmeliyiz.

14- ÇOCUĞUN HER İSTEDİĞİNİ YAPMAK

- Son yıllarda sınırsız ebeveynliğe evrildik hepimiz. Okulda öğretmenleri sorgulamak ile başladık buna aslında. Çocuğumuza dair herşeyde eğitimde bile söz sahibi olabileceğimizi onlara sınırsız vermek ile kanalize ediyoruz. Seni seviyorum cümlesini belki hiç söylemiyor ama onun yerine çocuğa lüzumlu lüzumsuz herşeyi alarak doyumsuz olmasını sağlıyoruz. Ya da bunu alırım ama sende şunu yapacaksın gibi koşullu sevgiyi öğretiyoruz.



Bu sebeple hergün narsizme yatkınlığı olan sorumsuz ve doyumsuz çocukların yetişmesine ebeveynler olarak büyük katkı sağlıyoruz. Peki bu çocuklar yarının yetişkinleri olduğunda durum nasıl olucak hiç düşünüyormuyuz?

Bunu istiyosun ama neden ihtiyacın olduğunu bana anlatırmısın demek yerine hemen alıp o an çocuğumuzu susturduğumuzu zannediyoruz.

15- ONLINE ÇOCUK

- Ve son olarak online, ekran bağımlısı çocuk milenyumun bize getirdiği muhteşem hızlı teknoloji.
- Bazen ebeveynler kendilerine zaman ayırmak için, bazen evin içerisindeki sorumluluklarını yapabilmek için ve bazen ki en tehlikelisi çocuğu susturmak ya da doyurmak için ellerine tutuşturduğumuz telefonlar tabletler..
- Oysa o kadar tehlikeliler ki.. O hızla dönen renkler mekanik sesler korteks denilen zihni yapıda öyle hasarlar bırakıyor ki..



- Çocuğu ile yaptığı herhangi birşeyi sosyal medya hesaplarında paylaşmak adına aktivileştiren ebeveynlerden ne yazık ki online çocuklar yetişiyor ve bu çocuklar ilgiden uzak, geçiştirilmiş cevaplarla büyüdükçe yetişkin olduklarında hiçbir işi tam yerine getiremeyen ve neticelendiremeyen bireyler olucaklardır. Teknoloji kesinlikle doğru kullandığında sonsuz bir özgürlük alanıdır yeterki bilgi için bilgi ile bilerek kullanılsın.



**Tüm yaralar,
zamanında
yaralanmış
ebeveynlerin
yetiştirdiği
çocukluk
çağında oluşur.
O sebeptendir ki
tüm çözümler
çocukluk
blokajlarında
aranır.**

Sevgi ile..

Gamze Koluman

Aile Danışmanı

BİZ BÜYÜK BİR AİLEYİZ

